

# Jídelní lístek

na týden od 10.10.2022 - 16.10.2022

<b>Pondělí</b> <b>10.10.2022</b>	Snídaně	Menu 1	<b>Rohlík, chléb, pomazánka tvarohová, med, máslo, mléko, ovoce, čaj</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj</i>
	Přesnídávka	Menu 1	<b>Rohlík kornspitz, ovoce, nápoj</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj</i>
	Oběd	Polévka	<b>Kulajda</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj</i>
		Menu 1	<b>Krůtí maso po myslivecku, knedlík vícezrný</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Celer, Hořčice</i>
		Menu 2	<b>Vepřová játra na cibulce, rýže</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek</i>
		Menu 3	<b>Tortilly plněné zeleninou</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj</i>
		Zákusek/Nápoj	<b>Ovoce, mléko, čaj</b> <i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>
	Večeře	Menu 1	<b>Kuřecí maso na paprice, těstoviny, ovoce, čaj</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj</i>
	Večeře 2	Menu 1	<b>Rohlík, jogurt ovocný, ovoce, nápoj</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj</i>
	<b>Úterý</b> <b>11.10.2022</b>	Snídaně	Menu 1
Přesnídávka		Menu 1	<b>Vánočka, ledová káva, ovoce</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj</i>
Oběd		Polévka	<b>Ruský boršč</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Celer</i>
		Menu 1	<b>Kuřecí Saltimbocca, bulgur</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj</i>
		Menu 2	<b>Vepřový vrabec, chlupačky, špenát</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj</i>
		Menu 3	<b>Těstovinový salát s tuňákem</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Ryby, Mléko a výrobky z něj</i>
		Zákusek/Nápoj	<b>Mléko ochucené, čaj</b> <i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>
Večeře		Menu 1	<b>Bramborový guláš se salámem, chléb, ovoce, čaj</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek</i>
Večeře 2		Menu 1	<b>Houska se sýrem, ovoce, nápoj</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj</i>
<b>Středa</b> <b>12.10.2022</b>		Snídaně	Menu 1
	Přesnídávka	Menu 1	<b>Houska ovsík, pomazánkové máslo, ovoce, nápoj</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj</i>
	Oběd	Polévka	<b>Zeleninová s kuskusem</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Celer</i>

	Menu 1	<b>Králík po římsku, barevná rýže</b> <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek</i>
	Menu 2	<b>Treska pečená na másle, bramborová kaše, zelný salát</b> <i>Obsahuje alergen: Ryby, Mléko a výrobky z něj</i>
	Menu 3	<b>Kynuté knedlíky s povidly, tvarohový krém, bílá káva, ovoce</b> <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj</i>
	Zákusek/Nápoj	<b>Čaj</b>
	Večeře	Menu 1 <b>Pečený karbanátek, brambory, jogurtová omáčka</b> <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj</i>
	Večeře 2	Menu 1 <b>Rohlík vícezrnný, přesnídávka, nápoj</b> <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj</i>
<b>Čtvrtek</b> <b>13.10.2022</b>	Snídaně	Menu 1 <b>Rohlík, chléb, máslo, paštika, džem, ovoce, mléko, čaj</b> <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj</i>
	Přesnídávka	Menu 1 <b>Rohlík sýrový, ovoce, nápoj</b> <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj</i>
	Oběd	Polévka <b>Porková</b> <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj</i>
	Menu 1	<b>Kuřecí stehno alá bažant, šoulet, okurka</b> <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek</i>
	Menu 2	<b>Pečená vinná klobása, brambory, salát s rukolou</b> <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj</i>
	Menu 3	<b>Zeleninové rizoto sypané sýrem, červená řepa</b> <i>Obsahuje alergen: Mléko a výrobky z něj, Celer</i>
	Zákusek/Nápoj	<b>Mléko, čaj</b> <i>Obsahuje alergen: Mléko a výrobky z něj</i>
	Večeře	Menu 1 <b>Kuřecí maso po čínsku, rýže, ovoce, čaj</b> <i>Obsahuje alergen: Vejce</i>
	Večeře 2	Menu 1 <b>Houska se salámem, nápoj, ovoce</b> <i>Obsahuje alergen: Vejce, Mléko a výrobky z něj</i>
<b>Pátek</b> <b>14.10.2022</b>	Snídaně	Menu 1 <b>Rohlík, chléb, máslo, vaječná pomazánka, mléko, med, ovoce, čaj</b> <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Hořčice</i>
	Přesnídávka	Menu 1 <b>Rohlík pochoutkový, přesnídávka, nápoj, ovoce</b> <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj</i>
	Oběd	Polévka <b>Zeleninová s rybími knedlíčky</b> <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Ryby, Celer</i>
	Menu 1	<b>Smažený kuřecí řízek, šťouchané brambory, obloha s červenou cibulkou</b> <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj</i>
	Menu 2	<b>Poděbradské vepř. maso, těstoviny, ovoce</b> <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj</i>
	Zákusek/Nápoj	<b>Mléko ochucené, čaj</b> <i>Obsahuje alergen: Mléko a výrobky z něj</i>