

# Jídelní lístek

na týden od 09.10.2023 - 15.10.2023

<b>Pondělí</b> <b>09.10.2023</b>	Snídaně	Menu 1	<b>Rohlík, chléb, máslo, med, sýr eidam, cereálie s mlékem, ovoce, čaj</b> <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Skořápkové plody, 1(a)-pšenice</i>	
	Přesnídávka	Menu 1	<b>Rohlík vícezrnný, jogurt, ovoce</b> <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, Sezamová semena, 1(a)-pšenice</i>	
	Oběd	Polévka	<b>Zeleninová s kukuřičnými vločkami</b> <i>Obsahuje alergen: Celer</i>	
		Menu 1	<b>Vepřové na zázvoru, šoulet, okurka, moučník</b> <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>	
		Menu 2	<b>Kuřecí maso s paprikami, rýže kulatozrná</b> <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, 1(a)-pšenice</i>	
		Menu 3	<b>Alpský kynutý knedlík (s vanilkovou om., sypaný mákem), ovoce</b> <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>	
		Zákusek/Nápoj	<b>Bílá káva, čaj</b> <i>Obsahuje alergen: Mléko a výrobky z něj</i>	
		Večeře	Menu 1	<b>Boloňské špagety, ovoce, čaj</b> <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, 1(a)-pšenice</i>
		Večeře 2	Menu 1	<b>Houska s pomazánkovým máslem, mléčný řez, ovoce, nápoj</b> <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
	<b>Úterý</b> <b>10.10.2023</b>	Snídaně	Menu 1	<b>Rohlík, chléb, máslo, džem, šunkový salám, ovoce, čaj</b> <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
Přesnídávka		Menu 1	<b>Vánočka, nutela, nápoj, ovoce</b> <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>	
Oběd		Polévka	<b>Porková</b> <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>	
		Menu 1	<b>Polská omáčka, uzená kýta, houskový knedlík</b> <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Skořápkové plody, Celer, 1(a)-pšenice</i>	
		Menu 2	<b>Kantonské nudle s kuř. masem, ovoce</b> <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, 1(a)-pšenice</i>	
		Menu 3	<b>Zeleninový salát se sojovými boby, pečivo</b> <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, 1(a)-pšenice</i>	
		Zákusek/Nápoj	<b>Mléko, čaj</b> <i>Obsahuje alergen: Mléko a výrobky z něj</i>	
		Večeře	Menu 1	<b>Vepřové maso na pepři, rýže, ovoce, čaj</b> <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, 1(a)-pšenice</i>
		Večeře 2	Menu 1	<b>Bageta se salámem, ovoce, nápoj</b> <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
<b>Středa</b> <b>11.10.2023</b>		Snídaně	Menu 1	<b>Rohlík, chléb, máslo, med, tvarohová pomazánka, cereálie s mlékem, ovoce, čaj</b> <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Skořápkové plody, 1(a)-pšenice</i>
	Přesnídávka	Menu 1	<b>Rohlík vícezrnný, přesnídávka, ovoce, nápoj</b> <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, Sezamová semena, 1(a)-pšenice</i>	
	Oběd	Polévka	<b>Minestrone</b> <i>Obsahuje alergen: Celer</i>	
		Menu 1	<b>Krůtí maso na žampionech, rýže</b> <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, 1(a)-pšenice</i>	
		Menu 2	<b>Pangasius se sýrem, bramborová kaše, salát</b> <i>Obsahuje alergen: Ryby, Mléko a výrobky z něj</i>	
		Menu 3	<b>Tagliatelle se sýrovou omáčkou a šunkou, ovoce</b> <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>	
		Zákusek/Nápoj	<b>Mléko ochucené, čaj</b> <i>Obsahuje alergen: Mléko a výrobky z něj</i>	
		Večeře	Menu 1	<b>Smažený sýr, brambory, jog. omáčka, ovoce, čaj</b> <i>Obsahuje alergen: Vejce, Mléko a výrobky z něj, Hořčice, 1(a)-pšenice</i>
		Večeře 2	Menu 1	<b>Houska ovsík, sýr tavený, ovoce, nápoj</b> <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
		Snídaně	Menu 1	<b>Rohlík, chléb, máslo, džem, vejce míchaná, ovoce, čaj</b> <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Hořčice</i>

<b>Čtvrtek</b> <b>12.10.2023</b>	Přesnídávka	Menu 1	<b>Makovka, nápoj, ovoce</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
	Oběd	Polévka	<b>Dršť'ková</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, 1(a)-pšenice</i>
		Menu 1	<b>Kuřecí směs ratibořická, bulgur</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Celer, 1(a)-pšenice</i>
		Menu 2	<b>Vepř. plátek s hořčičnou omáčkou, brambory, obloha</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Hořčice, 1(a)-pšenice</i>
		Menu 3	<b>Tortilla se zeleninou</b>
		Zákusek/Nápoj	<b>Mléko, čaj</b> <i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>
	Večeře	Menu 1	<b>Kuskusoto s kuřecím masem, okurka, čaj, ovoce</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
	Večeře 2	Menu 1	<b>Houska s amarantem, paštika, nápoj, ovoce</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
	Snídaně	Menu 1	<b>Rohlík, chléb, máslo, med, sýr tavený, ovoce, čaj</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
		Přesnídávka	Menu 1
<b>Pátek</b> <b>13.10.2023</b>	Oběd	Polévka	<b>Zeleninový vývar s těstovinami</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Celer, 1(a)-pšenice</i>
		Menu 1	<b>Kuřecí Teriyaki-čína, rýžové nudle, ovoce</b> <i>Obsahuje alergeny: Vejce</i>
		Menu 2	<b>Domácí buchtý plněné, ovoce</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
		Zákusek/Nápoj	<b>Kakao, čaj</b> <i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>