

# Jídelní lístek

na týden od 13.11.2023 - 19.11.2023

## Pondělí 13.11.2023

Snídaně	Menu 1	<b>Rohlík, chléb, máslo, med, sýr tavený, cereálie s mlékem, čaj, ovoce</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Skořápkové plody, 1(a)-pšenice</i>
Přesnídávka	Menu 1	<b>Rohlík vícezrnný, přesnídávka, ovoce</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Sezamová semena, 1(a)-pšenice</i>
Oběd	Polévka	<b>Zeleninová s jáhlami</b> <i>Obsahuje alergeny: Celer</i>
	Menu 1	<b>Srbské kuř. rizoto, okurka, ovoce</b> <i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>
	Menu 2	<b>Vepř. kýta na smetaně, housk. knedlík vícezrnný, ovoce</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer, Hořčice, 1(a)-pšenice</i>
	Menu 3	<b>Kaše z ovesných vloček s čokoládou, kompot</b> <i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>
	Zákusek/Nápoj	<b>Bílá káva, čaj</b> <i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>
Večeře	Menu 1	<b>Brambory na loupáčku, čaj, ovoce</b> <i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>
Večeře 2	Menu 1	<b>Hvězdička, jogurt, ovoce</b> <i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>

## Úterý 14.11.2023

Snídaně	Menu 1	<b>Rohlík, chléb, máslo, džem, paštika, ovoce, čaj</b> <i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
Přesnídávka	Menu 1	<b>Vánočka, nápoj, ovoce</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Skořápkové plody, 1(a)-pšenice</i>
Oběd	Polévka	<b>Hrachová polévka</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, 1(a)-pšenice</i>
	Menu 1	<b>Kuřecí nudličky v kari omáčce, kuskus</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
	Menu 2	<b>Špaličky po uhlířsku, ovoce</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Oxid siřičitý a siřičitany, 1(a)-pšenice</i>
	Menu 3	<b>Pstruh pečený, brambory, polníček</b> <i>Obsahuje alergeny: Ryby, Mléko a výrobky z něj</i>
	Zákusek/Nápoj	<b>Mléko, čaj</b> <i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>
Večeře	Menu 1	<b>Poděbradské vepř. maso, bulgur, ovoce, čaj</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Celer, 1(a)-pšenice</i>
Večeře 2	Menu 1	<b>Houska s pomazánkovým máslem, ovoce, nápoj</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>

## Středa 15.11.2023

Snídaně	Menu 1	<b>Rohlík, chléb, máslo, med, míchaná vejce, ovoce, čaj</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
Přesnídávka	Menu 1	<b>Kornspitz, tav. sýr, ovoce</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
Oběd	Polévka	<b>Zeleninová s luštěninami</b> <i>Obsahuje alergeny: Celer</i>
	Menu 1	<b>Krůtí plátek, cizrna na másle, ovoce</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Celer, 1(a)-pšenice</i>
	Menu 2	<b>Znojemský vepř. guláš, těstoviny, ovoce</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, 1(a)-pšenice</i>
	Menu 3	<b>Baby mrkvičky, brambory, - bezmasé, ovocné pyré</b> <i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>
	Zákusek/Nápoj	<b>Mléko ochucené, čaj</b>

Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj

Večeře Menu 1

**Pizza se salámem a sýrem, ovoce, čaj**

Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice

Večeře 2 Menu 1

**Šáteček listový, nápoj, ovoce**

Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice

**Čtvrtek  
16.11.2023**

Snídaně Menu 1

**Rohlík, chléb, máslo, džem, pomazánka tvarohová, cereálie s mlékem, ovoce, čaj**

Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Skořápkové plody, 1(a)-pšenice

Přesnídávka Menu 1

**Rohlík sýrový, jogurt, ovoce**

Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice

Oběd Polévka

**Gulášová**

Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, 1(a)-pšenice

Menu 1

**Přírodní sekaný řízek, bramborová kaše, zelný salát**

Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice

Menu 2

**Kuřecí kung-pao, rýže basmati**

Obsahuje alergeny: Vejce, Jádra podzemnice olejně (arašídy)

Zákusek/Nápoj

**Mléko, čaj, ovoce**

Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj