

Jídelní lístek

na týden od 08.01.2024 - 14.01.2024

Pondělí 08.01.2024

Snídaně	Menu 1	Rohlík, chléb, máslo, med, sýr eidam, cereálie s mlékem, čaj, ovoce <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
Přesnídávka	Menu 1	Rohlík vícezrnný, jogurt, ovoce <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, Sezamová semena, 1(a)-pšenice</i>
Oběd	Polévka	Zeleninová s pohankovými vločkami <i>Obsahuje alergeny: Celer</i>
	Menu 1	Kuřecí rizoto sypané sýrem, okurka <i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>
	Menu 2	Krůtí maso po zbojnicku, špecle <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, 1(a)-pšenice</i>
	Menu 3	Koprová omáčka, vejce vařené, brambory <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
	Zákusek/Nápoj	Čaj, mléko ochucené, ovoce <i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>
Večeře	Menu 1	Smažené žampiony, brambory, jog. omáčka <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Hořčice, 1(a)-pšenice</i>
Večeře 2	Menu 1	Houska s pomazánkovým máslem, ovoce, nápoj <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>

Úterý 09.01.2024

Snídaně	Menu 1	Rohlík, chléb, máslo, šunkový salám, cereálie s mlékem, ovoce, čaj <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Skořápkové plody, 1(a)-pšenice</i>
Přesnídávka	Menu 1	Vánočka, ledová káva, ovoce <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
Oběd	Polévka	Hrachová <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, 1(a)-pšenice</i>
	Menu 1	Vepřová pečeně cikánská, kuskus <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, 1(a)-pšenice</i>
	Menu 2	Králičí pečínka, chlupačky, zelí z červené řepy <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, 1(a)-pšenice</i>
	Menu 3	Drůbeží játra pečená, brambory, jog. omáčka <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Hořčice, 1(a)-pšenice</i>
	Zákusek/Nápoj	Mléko, čaj <i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>
Večeře	Menu 1	Bramborový guláš s uzeninou, chléb, ovoce, čaj <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, 1(a)-pšenice</i>
Večeře 2	Menu 1	Rohlík Rukola, přesnídávka, ovoce <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, Sezamová semena, 1(a)-pšenice</i>

Středa 10.01.2024

Snídaně	Menu 1	Rohlík, chléb, máslo, med, tvarohová pomazánka, cereálie s mlékem, ovoce, čaj <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Skořápkové plody, 1(a)-pšenice</i>
Přesnídávka	Menu 1	Houska hvězdička, sýr tavený, ovoce, nápoj <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
Oběd	Polévka	Zeleninová s drožd'ovými knedlíčky <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer, 1(a)-pšenice</i>
	Menu 1	Kuřecí nudličky po italsku, rýže basmati <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, 1(a)-pšenice</i>
	Menu 2	Hejk na másle, bramborová kaše, salát <i>Obsahuje alergeny: Ryby, Mléko a výrobky z něj</i>
	Menu 3	Zapečené těstoviny se zeleninou, ovoce <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
	Zákusek/Nápoj	Mléko ochucené, čaj

Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj

Večeře Menu 1

Žemlovka s jablky, tvarohový krém ,čaj, ovoce

Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice

Večeře 2 Menu 1

Kornspitz, jogurt, ovoce

Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, 1(a)-pšenice

**Čtvrtek
11.01.2024**

Snídaně Menu 1

Rohlík, chléb, máslo, med, vejce vařené, cereálie s jogurtem, ovoce, čaj

Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Skořápkové plody, 1(a)-pšenice

Přesnídávka Menu 1

Rohlík sýrový, přesnídávka, ovoce

Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice

Oběd Polévka

Gulášová

Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, 1(a)-pšenice

Menu 1

Vepřové maso na žampionech, bulgur

Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, 1(a)-pšenice

Menu 2

Krůtí maso na bylinkách s mrkví, brambory

Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice

Menu 3

Kovbojské fazole, pečivo, moučník

Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice

Večeře Menu 1

Pečené kuřecí stehno, chléb, okurka, ovoce, nápoj- balíček (výdej při obědě)

Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice

Večeře 2 Menu 1

Houska s amarantem, paštika, nápoj, ovoce

Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice

**Pátek
12.01.2024**

Snídaně Menu 1

Rohlík, chléb, máslo, džem, sýr tavený, cereálie s mlékem, ovoce, čaj

Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Oxid siřičitý a siřičitany, 1(a)-pšenice

Přesnídávka Menu 1

Makovka, jogurt, ovoce

Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice

Oběd Polévka

Zeleninová s cizrnou

Obsahuje alergeny: Celer

Menu 1

Kuřecí na paprice s mandlemi, těstoviny

Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Skořápkové plody, 1(a)-pšenice

Menu 2

Alpský kynutý knedlík s vanilkovým krémem, sypaný makem

Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice

Zákusek/Nápoj

Kakao, čaj, ovoce

Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj