

# Jídelní lístek

na týden od 29.01.2024 - 04.02.2024

<b>Pondělí</b> <b>29.01.2024</b>	Snídaně	Menu 1	<b>Rohlík, chléb, máslo, med, vejce vařené, cereálie s mlékem, ovoce, čaj</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Skořápkové plody, 1(a)-pšenice</i>
	Přesnídávka	Menu 1	<b>Houska, paštika, ovoce, nápoj</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
	Oběd	Polévka	<b>Zeleninová s kuskusem</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Celer, 1(a)-pšenice</i>
		Menu 1	<b>Krůtí nudličky na kari s porkem, rýže jasmínová</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
		Menu 2	<b>Milánské špagety s vepř. masem, ovoce</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
	Menu 3	<b>Smažený celer, brambory, jogurtová omáčka</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer, Hořčice, 1(a)-pšenice</i>	
	Zákusek/Nápoj	<b>Mléko, čaj</b> <i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>	
	Večeře	Menu 1	<b>Obložený chléb, sušenka, nápoj, ovoce, balíček (výdej u oběda)</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
	Večeře 2	Menu 1	<b>Rohlík sýrový, přesnídávka, ovoce</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
	<b>Úterý</b> <b>30.01.2024</b>	Snídaně	Menu 1
Přesnídávka		Menu 1	<b>Houska hvězdička, jogurt, ovoce</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
Oběd		Polévka	<b>Fazolová</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, 1(a)-pšenice</i>
		Menu 1	<b>Kuřecí perkeť, kuskus perlový, ovoce</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
		Menu 2	<b>Vepřová pečeně protýkaná, brambory, míchaná zelenina, ovoce</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
Menu 3		<b>Rýžový nákyp s ovocem, tvarohový krém</b> <i>Obsahuje alergeny: Vejce, Mléko a výrobky z něj</i>	
Zákusek/Nápoj		<b>Bílá káva, čaj</b> <i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>	
Večeře		Menu 1	<b>Kuřecí nudličky na smetaně s bazalkou, bulgur, ovoce, čaj</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
Večeře 2		Menu 1	<b>Croisant, nápoj, ovoce</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
<b>Středa</b> <b>31.01.2024</b>		Snídaně	Menu 1
	Přesnídávka	Menu 1	<b>Rohlík vícezrný, jogurt, ovoce</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, Sezamová semena, 1(a)-pšenice</i>
	Oběd	Polévka	<b>Zeleninová s cizrnou</b> <i>Obsahuje alergeny: Celer</i>
		Menu 1	<b>Mexický vepř. guláš, rýže</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
		Menu 2	<b>Ryba po kalábrijsku, bramborová kaše, kompot</b> <i>Obsahuje alergeny: Ryby, Mléko a výrobky z něj, Hořčice</i>
	Menu 3	<b>Salát fazolový s řapíkatým celerem, pečivo</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Celer, 1(a)-pšenice</i>	
	Zákusek/Nápoj	<b>Mléko, čaj</b> <i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>	
	Večeře	Menu 1	<b>Tortila se zeleninou, mléčný řez, ovoce, čaj</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
	Večeře 2	Menu 1	<b>Houska s pomazánkovým máslem, ovoce, nápoj</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
	Snídaně	Menu 1	<b>Rohlík, chléb, máslo, džem, šunka, cereálie s mlékem, ovoce, čaj</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Skořápkové plody, 1(a)-pšenice</i>

**Čtvrtek**  
**01.02.2024**

Přesnídávka Menu 1

**Rohlík Rukola, přesnídávka, ovoce**

*Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, Sezamová semena, 1(a)-pšenice*

Oběd

Polévka

**Kulajda**

*Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*

Menu 1

**Kuřecí Teriyaki- čína, ryže**

*Obsahuje alergeny: Vejce*

Menu 2

**Plněné bramborové knedlíky s uzeninou, kysané zelí, cibulka**

*Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Oxid siřičitý a siřičitany, 1(a)-pšenice*

Zákusek/Nápoj

**Mléko ochucené, čaj**

*Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj*