

# Jídelní lístek

na týden od 11.03.2024 - 17.03.2024

## Pondělí 11.03.2024

Snídaně	Menu 1	<b>Rohlík, chléb, máslo, med, sýr eidam, cereálie s mlékem, čaj, ovoce</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Skořápkové plody, 1(a)-pšenice</i>
Přesnídávka	Menu 1	<b>Rohlík vícezrnný, jogurt, ovoce</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, Sezamová semena, 1(a)-pšenice</i>
Oběd	Polévka	<b>Zeleninová s kuskusem</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Celer</i>
	Menu 1	<b>Rizoto pohankové s kuřecím masem, okurka</b> <i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj, Celer</i>
	Menu 2	<b>Vepřové maso na pepři, špecle</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, 1(a)-pšenice</i>
	Menu 3	<b>Tvarohové knedlíky sypané perníkem, ovocné pyré</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
	Zákusek/Nápoj	<b>Kakao, čaj</b> <i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>
Večeře	Menu 1	<b>Kuřecí stehno pečené, chléb, okurka, sušenka, ovoce, nápoj - balíček, (výdej při obědě)</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
Večeře 2	Menu 1	<b>Donuts, nápoj, ovoce- balíček (výdej při obědě)</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>

## Úterý 12.03.2024

Snídaně	Menu 1	<b>Rohlík, chléb, máslo, džem, vejce míchaná, cereálie s mlékem, ovoce, čaj</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Skořápkové plody, 1(a)-pšenice</i>
Přesnídávka	Menu 1	<b>Houska s amarantem, sýr tavený, nápoj, ovoce</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
Oběd	Polévka	<b>Mrkvový krém s kukuřicí</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
	Menu 1	<b>Krůtí maso na bylinkách s mrkví, brambory</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
	Menu 2	<b>Masové koule s rajskou omáčkou, těstoviny</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer, 1(a)-pšenice</i>
	Menu 3	<b>Salát ze soji se zeleninou, pečivo</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
	Zákusek/Nápoj	<b>Ovoce, mléko, čaj</b> <i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>
Večeře	Menu 1	<b>Vepřový guláš, těstoviny, ovoce, čaj</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, 1(a)-pšenice</i>
Večeře 2	Menu 1	<b>Rohlík Rukola, paštika, ovoce, nápoj</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, Sezamová semena, 1(a)-pšenice</i>

## Středa 13.03.2024

Snídaně	Menu 1	<b>Rohlík, chléb, máslo, med, vánočka, cereálie s jogurtem, ovoce, čaj</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
Přesnídávka	Menu 1	<b>Rohlík vícezrnný, jogurt, ovoce</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, Sezamová semena, 1(a)-pšenice</i>
Oběd	Polévka	<b>Zeleninová s kukuřičnými vločkami</b> <i>Obsahuje alergeny: Celer</i>
	Menu 1	<b>Kuřecí plátek na medu, luštěniny po staročesku, moučník</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
	Menu 2	<b>Losos pečený, brambory, polníček</b> <i>Obsahuje alergeny: Ryby, Mléko a výrobky z něj</i>
	Menu 3	<b>Špagety s bazalkovým pestem a parmezánem, ovoce</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>

	Zákusek/Nápoj	<b>Mléko ochucené, čaj</b> <i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>
Večeře	Menu 1	<b>Smažený sýr, brambory, jogurtová omáčka, ovoce, čaj</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Hořčice, 1(a)-pšenice</i>
Večeře 2	Menu 1	<b>Houska se salámem, nápoj, ovoce</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
<b>Čtvrtek 14.03.2024</b>		
Snídaně	Menu 1	<b>Rohlík, chléb, máslo, džem, tvarohová pomazánka, cereálie s mlékem, ovoce, čaj</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
Přesnídávka	Menu 1	<b>Kornspitz, přesnídávka, ovoce</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, 1(a)-pšenice</i>
Oběd	Polévka	<b>Čizrnová</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
	Menu 1	<b>Vepřová pečeně budějovická, bulgur</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
	Menu 2	<b>Kuřecí stehno pečené, těstovinový salát</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
	Menu 3	<b>Houbový guláš, chlupačky</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, 1(a)-pšenice</i>
	Zákusek/Nápoj	<b>Mléko, čaj</b> <i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>
Večeře	Menu 1	<b>Kuřecí maso na slanině, rýže, ovoce, čaj</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, 1(a)-pšenice</i>
Večeře 2	Menu 1	<b>Makovka, nápoj, ovoce</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
<b>Pátek 15.03.2024</b>		
Snídaně	Menu 1	<b>Rohlík, chléb, máslo, med, šunka, cereálie s mlékem, ovoce, čaj</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Skořápkové plody, 1(a)-pšenice</i>
Přesnídávka	Menu 1	<b>Rohlík sýrový, jogurt, ovoce</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
Oběd	Polévka	<b>Zeleninová s játrovými knedlíčky</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer, 1(a)-pšenice</i>
	Menu 1	<b>Kuřecí CHop-suey, rýže basmati</b> <i>Obsahuje alergeny: Vejce, Celer</i>
	Menu 2	<b>Králičí pečínka, špalíčky, zelí kysané</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Oxid siřičitý a siřičitany, 1(a)-pšenice</i>
	Zákusek/Nápoj	<b>Mléko ochucené, čaj, ovoce</b> <i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>