

Jídelní lístek

na týden od 06.10.2025 - 12.10.2025

Pondělí 06.10.2025	Snídaně	Menu 1	Rohlík, chléb, máslo, med, sýr travený, cereálie s mlékem, ovoce, čaj <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
	Přesnídávka	Menu 1	Žemle musli, přesnídávka, ovoce <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, 1(a)-pšenice</i>
	Oběd	Polévka	Zeleninová s drožd'ovými knedlíčky <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Celer, 1(a)-pšenice</i>
		Menu 1	Špagety po italsku, ovoce <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
		Menu 2	Kuřecí nudličky v kari omáče, rýže jasmínová, ovoce <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Skořápkové plody, 1(a)-pšenice</i>
		Menu 3	Gnocchi a fazolové lusky, ovoce <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, 1(a)-pšenice</i>
	Zákusek/Nápoj		Mléko, čaj <i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>
	Večeře	Menu 1	Kuřecí maso na paprice, těstoviny, ovoce, čaj <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
	Večeře 2	Menu 1	Houska se sýrem, nápoj, ovoce <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Oxid siřičitý a siřičitany, 1(a)-pšenice</i>
Úterý 07.10.2025	Snídaně	Menu 1	Rohlík, chléb, máslo, džem, šunka, cereálie s mlékem, ovoce, čaj <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
	Přesnídávka	Menu 1	Loupák, nápoj, ovoce <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
	Oběd	Polévka	Minestrone <i>Obsahuje alergeny: Celer</i>
		Menu 1	Maďarský vepřový guláš, máslové noky <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
		Menu 2	Králík pečený na slanině, brambory, listový špenát <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
		Menu 3	Rizoto jáhlové se zeleninou a balkánským sýrem, ovocné pyré <i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>
	Zákusek/Nápoj		Mléko ochucené, čaj <i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>
	Večeře	Menu 1	Sýrové ražničí s uzeninou, brambory, jogurtová omáčka, ovoce, čaj <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Hořčice, Oxid siřičitý a siřičitany, 1(a)-pšenice</i>
	Večeře 2	Menu 1	Bulka sojová, přesnídávka, ovoce <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
	Snídaně	Menu 1	

Středa
08.10.2025

Rohlík, chléb, máslo, med, pomazánka vaječná,
cereálie s mlékem, ovoce, čaj

Obsahuje alergený: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Hořčice, 1(a)-pšenice

Přesnídávka Menu 1

Rohlík vícezrnný, jogurt, ovoce

Obsahuje alergený: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, Sezamová semena, 1(a)-pšenice

Oběd Polévka

Čočková

Obsahuje alergený: Obiloviny obsahující lepek, 1(a)-pšenice

Menu 1

Kuřecí maso na rajčatech, kuskus

Obsahuje alergený: Obiloviny obsahující lepek, 1(a)-pšenice

Menu 2

Pangasius v sýrovém těstíčku, bramborová kaše, salát

Obsahuje alergený: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Ryby, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice

Menu 3

Čína ze sojového masa, rýžové nudle, ovoce

Obsahuje alergený: Sójové boby

Zákusek/Nápoj

Mléko, čaj

Obsahuje alergený: Mléko a výrobky z něj

Večeře Menu 1

Lívance s jablky, tvarohový krém, ovoce, čaj

Obsahuje alergený: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice

Večeře 2 Menu 1

Houska hvězdička, sýr tavený, nápoj, ovoce

Obsahuje alergený: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Oxid siřičitý a siřičitany, 1(a)-pšenice

Čtvrtek
09.10.2025

Snídaně Menu 1

Rohlík, chléb, máslo, džem, sýr eidam, cereálie s jogurtem, ovoce, čaj

Obsahuje alergený: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Oxid siřičitý a siřičitany, 1(a)-pšenice

Přesnídávka Menu 1

Ararohlík, nápoj, ovoce

Obsahuje alergený: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Jádra podzemnice olejné (arašídý), Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice

Oběd Polévka

Krkonošské kyselo

Obsahuje alergený: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice

Menu 1

Plněné bramborové knedlíky uzeninou, kysané zelí

Obsahuje alergený: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Oxid siřičitý a siřičitany, 1(a)-pšenice

Menu 2

Krůtí plátek na žampionech, bulgur rýžový, ovoce

Obsahuje alergený: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice

Menu 3

Salát zeleninový s fazolemi, pečivo

Obsahuje alergený: Obiloviny obsahující lepek, 1(a)-pšenice

Zákusek/Nápoj

Mléko, čaj

Obsahuje alergený: Mléko a výrobky z něj

Večeře Menu 1

Kuřecí kung-pao, rýže, ovoce, čaj

Obsahuje alergený: Vejce, Jádra podzemnice olejné (arašídý), Sójové boby

Večeře 2 Menu 1

Rohlík Rukola, přesnídávka, ovoce

Obsahuje alergený: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, Sezamová semena, 1(a)-pšenice

Pátek
10.10.2025

Snídaně Menu 1

Rohlík, chléb, máslo, med, pomazánka masová, cereálie s mlékem, ovoce, čaj

Obsahuje alergený: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Hořčice, 1(a)-pšenice

Přesnídávka Menu 1

Rohlík sýrový, jogurt, ovoce

Obsahuje alergený: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Oxid siřičitý a siřičitany, 1(a)-pšenice

Oběd Polévka

Zeleninový vývar s cizrnou

Obsahuje alergený: Celer

Menu 1

Pikantní kuřecí směs, rýže, ovoce

Obsahuje alergeny: Vejce, Sójové boby

Menu 2

Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce

Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice

Zákusek/Nápoj

Káva bílá, čaj

Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj