

Jídelní lístek

na týden od 01.12.2025 - 07.12.2025

Pondělí
01.12.2025

Snídaně	Menu 1	Rohlík, chléb, máslo, med, sýr eidam, cereálie s mlékem, ovoce, čaj <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
Přesnídávka	Menu 1	Rohlík vícezrnný, jogurt, ovoce <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, Sezamová semena, Oxid siřičitý a siřičitany, 1(a)-pšenice</i>
Oběd	Polévka	Lososový krém <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Ryby, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
	Menu 1	Drůbeží játra pečená, brambory, jogurtová omáčka <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Hořčice, Oxid siřičitý a siřičitany, 1(a)-pšenice</i>
	Menu 2	Kuřecí stehno Kuej - Fej, rýže <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Ryby, Sójové boby, 1(a)-pšenice</i>
	Menu 3	Houbový guláš, chlupačky <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, 1(a)-pšenice</i>
	Zákusek/Nápoj	Mléko, čaj, ovoce <i>Obsahuje alergen: Mléko a výrobky z něj</i>
Večeře	Menu 1	Čínské nudle s kuřecím masem, ovoce, čaj <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Sójové boby, 1(a)-pšenice</i>
Večeře 2	Menu 1	Houska hvězdička, paštika, nápoj, ovoce <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>

Úterý
02.12.2025

Snídaně	Menu 1	Rohlík, chléb, máslo, džem, pomazánka sýrová, cereálie s mlékem, ovoce, čaj <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
Přesnídávka	Menu 1	Rohlík Rukola, přesnídávka, ovoce <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
Oběd	Polévka	Zeleninový vývar s cizrnou <i>Obsahuje alergen: Celer</i>
	Menu 1	Špagety po italsku, ovoce <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
	Menu 2	Africký sumeček na másle, bramborové pyré se špenátem, ovoce <i>Obsahuje alergen: Ryby, Mléko a výrobky z něj</i>
	Menu 3	Salát s bulgurem a červenou řepou, pečivo <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
	Zákusek/Nápoj	Mléko, čaj <i>Obsahuje alergen: Mléko a výrobky z něj</i>
Večeře	Menu 1	Treska smažená, bramborový salát, ovoce, čaj <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Ryby, Mléko a výrobky z něj, Celer, Hořčice, Oxid siřičitý a siřičitany, 1(a)-pšenice</i>
Večeře 2	Menu 1	Makovka, nápoj, ovoce <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>

Středa
03.12.2025

Snídaně	Menu 1	Rohlík, chléb, máslo, med, vejce sázené, cereálie s jogurtem, ovoce, čaj <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
Přesnídávka	Menu 1	Kornspitz, jogurt, ovoce <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
Oběd	Polévka	Zelnačka <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Oxid siřičitý a siřičitany, 1(a)-pšenice</i>
	Menu 1	Hovězí Azu po tatarsku, rýže basmati, ovoce <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Oxid siřičitý a siřičitany, 1(a)-pšenice</i>
	Menu 2	Vepřenky s cibulí, brambory, hořčice, ovoce <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Hořčice, 1(a)-pšenice</i>
	Menu 3	Jáhlový nákyp s ovocem, tvarohový krém
	Zákusek/Nápoj	Bílá káva, čaj <i>Obsahuje alergen: Mléko a výrobky z něj</i>

Večeře	Menu 1	Sýrové ražničí se salámem, brambory, jogurtová omáčka, ovoce, čaj <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
Večeře 2	Menu 1	Houska ovsík, sýr tavený, nápoj, ovoce <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Oxid siřičitý a siřičitany, 1(a)-pšenice</i>
Čtvrtek 04.12.2025		
Snídaně	Menu 1	Rohlík, chléb, máslo, džem, sýr tavený, vánočka, cereálie s mlékem, ovoce, čaj <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Skořápkové plody, 1(a)-pšenice</i>
Přesnídávka	Menu 1	Rohlík cereální, paštika, ovoce, nápoj <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
Oběd	Polévka	Krémová polévka s pórkem a pohankou <i>Obsahuje alergen: Mléko a výrobky z něj</i>
	Menu 1	Pečená krkoviče s krémovými luštěninami, bramborové nočky, ovoce <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
	Menu 2	Kuřecí prsa v bylinkovém jogurtu s guinoou a jarní cibulkou, ovoce <i>Obsahuje alergen: Mléko a výrobky z něj</i>
	Menu 3	Fazole Jing- Jang po burgundsku, rýže, moučník <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer, 1(a)-pšenice</i>
	Zákusek/Nápoj	Mléko, čaj
Večeře	Menu 1	Balíček-Kuřecí stehno pečené, chléb, oplatka , nápoj, ovoce (výdej při obědě) <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
Večeře 2	Menu 1	Balíček-Bulka sojová, přesnídávka, ovoce (výdej při obědě) <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
Pátek 05.12.2025		
Snídaně	Menu 1	Rohlík, chléb, máslo, med, pomazánka rybí, cereálie s mlékem, ovoce, čaj <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Ryby, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
Přesnídávka	Menu 1	Kobliha, nápoj, ovoce <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
Oběd	Polévka	Zeleninová s rýží a hráškem <i>Obsahuje alergen: Celer</i>
	Menu 1	Kuřecí plátek Gyros, brambory, tzaziky <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
	Menu 2	Kachna pečená, knedlík houskový, zelí červené <i>Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
	Zákusek/Nápoj	Mléko, čaj <i>Obsahuje alergen: Mléko a výrobky z něj</i>