

Jídelní lístek

na týden od 12.01.2026 - 18.01.2026

Pondělí 12.01.2026	Snídaně	Menu 1	Rohlík, chléb, máslo, med, sýr tavený, cereálie s mlékem, ovoce, čaj <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>	
	Přesnídávka	Menu 1	Rohlík vícezrný, jogurt, ovoce <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, Sezamová semena, 1(a)-pšenice</i>	
	Oběd	Polévka		Zeleninový vývar se strouháním <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Celer, 1(a)-pšenice</i>
		Menu 1		Krůtí kostky pečené na slanině, brambory, špenát <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, 1(a)-pšenice</i>
		Menu 2		Poděbradské v. maso, těstoviny, ovoce <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer, 1(a)-pšenice</i>
		Menu 3		Čočka na kyselo, vejce vařené, okurka, moučník <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Oxid siřičitý a siřičitany, 1(a)-pšenice</i>
	Zákusek/Nápoj		Mléko, čaj <i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>	
Večeře	Menu 1	Francouzské brambory, okurka, ovoce, čaj <i>Obsahuje alergeny: Vejce, Mléko a výrobky z něj, Oxid siřičitý a siřičitany</i>		
Večeře 2	Menu 1	Rohlík sýrový, nápoj, ovoce <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>		
Úterý 13.01.2026	Snídaně	Menu 1	Rohlík, chléb, máslo, džem, pozánka rybí, cereálie s mlékem, ovoce, čaj <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Ryby, Mléko a výrobky z něj, Oxid siřičitý a siřičitany, 1(a)-pšenice</i>	
	Přesnídávka	Menu 1	Vánočka, nápoj, ovoce <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Skořápkové plody, 1(a)-pšenice</i>	
	Oběd	Polévka		Polévka z hlávkového zelí <i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>
		Menu 1		Vepřová kýta na duryňský způsob, cizrna s řap. celerem, polníček, ovoce <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Celer, Hořčice, 1(a)-pšenice</i>
		Menu 2		Kuřecí nudličky na zelenině se žampiony, perlový kuskus, ovoce <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
		Menu 3		Nudle s mákem, kompot <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
	Zákusek/Nápoj		Kakao, čaj <i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>	
Večeře	Menu 1	Čínské nudle se zeleninou, ovoce, čaj <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Sójové boby, 1(a)-pšenice</i>		
Večeře 2	Menu 1	Bulka se sojou, sýr tavený, nápoj, ovoce <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>		
Středa 14.01.2026	Snídaně	Menu 1	Rohlík, chléb, máslo, med, vaječná omeleta, cereálie s jogurtem, ovoce, čaj	

Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice

Přesnídávka Menu 1

Kornspitz, paštika, nápoj, ovoce

Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice

Oběd Polévka

Zeleninová s cizrnou

Obsahuje alergeny: Celer

Menu 1

Smažený celer, brambory, jog. omáčka, ovoce

Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer, Hořčice, Oxid siřičitý a siřičitany, 1(a)-pšenice

Menu 2

Moravský vrabec, chlupačky, zelí kysané

Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Oxid siřičitý a siřičitany, 1(a)-pšenice

Menu 3

Čína ze sojového masa, rýžové nudle, ovoce

Obsahuje alergeny: Sójové boby

Zákusek/Nápoj **Mléko, čaj**

Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj

Večeře Menu 1

Čevabčiči, brambory, ovoce, čaj

Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Hořčice, 1(a)-pšenice

Večeře 2 Menu 1

Houska ovsík, jogurt, ovoce

Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice

**Čtvrtek
15.01.2026**

Snídaně Menu 1

Rohlík, chléb, máslo, džem, pomazánka tvarohová, cereálie s mlékem, ovoce, čaj

Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice

Přesnídávka Menu 1

Houska s amarantem, sýr tavený, nápoj, ovoce

Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice

Oběd Polévka

Fazolová polévka

Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, 1(a)-pšenice

Menu 1

Pražská vepřová pečeně, bulgur s guinoou, ovoce

Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, 1(a)-pšenice

Menu 2

Obalená treska, bramborová kaše, salát

Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Ryby, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice

Menu 3

Barevné těstoviny se sýrovou omáčkou, ovoce, čaj

Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice

Zákusek/Nápoj **Mléko, čaj**

Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj

Večeře Menu 1

Balíček- Kuřecí stehno pečené, chléb, okurka, oplatka, ovoce, nápoj (výdej při obědě)

Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Oxid siřičitý a siřičitany, 1(a)-pšenice

Večeře 2 Menu 1

Balíček- Rohlík tmavý, přesnídávka, ovoce, (výdej při obědě)

Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Sezamová semena, 1(a)-pšenice

**Pátek
16.01.2026**

Snídaně Menu 1

Rohlík, chléb, máslo, med, sýr eidam, cereálie s mlékem, ovoce, čaj

Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice

Přesnídávka Menu 1

Kobliha, nápoj, ovoce

Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice

Oběd Polévka

Zeleninový vývar s bulgurem

Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Celer, 1(a)-pšenice

Menu 1

Kuřecí pikantní směs, rýže

Obsahuje alergeny: Vejce, Sójové boby, Oxid siřičitý a siřičitany

Menu 2

Sekaná svíčková, knedlík houskový

Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer, Hořčice, 1(a)-pšenice

Zákusek/Nápoj **Ovoce, mléko, čaj**

Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj