

Jídelní lístek

na týden od 19.01.2026 - 25.01.2026

Pondělí 19.01.2026

Snídaně	Menu 1	Rohlík, chléb, máslo, med, sýr tavený, cereálie s mlékem, ovoce, čaj <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
Přesnídávka	Menu 1	Houska hvězdička, jogurt, ovoce <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
Oběd	Polévka	Zeleninový vývar s jáhlami <i>Obsahuje alergeny: Celer</i>
	Menu 1	Kuřecí stehno pečené, šoulet, okurka, moučník <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Oxid siřičitý a siřičitany, 1(a)-pšenice</i>
	Menu 2	Krůtí pikantní guláš, těstoviny celozrnné, ovoce <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, 1(a)-pšenice</i>
	Menu 3	Zeleninové placičky, brambory, jogurtová omáčka, ovoce <i>Obsahuje alergeny: Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer, Hořčice, Oxid siřičitý a siřičitany, 1(a)-pšenice</i>
	Zákusek/Nápoj	Mléko, čaj <i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>
Večeře	Menu 1	Kuřecí paličky s BBQ omáčkou, brambory, obloha, ovoce, čaj <i>Obsahuje alergeny: Sójové boby, Mléko a výrobky z něj</i>
Večeře 2	Menu 1	Rohlík sýrový, paštika, nápoj, ovoce <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>

Úterý 20.01.2026

Snídaně	Menu 1	Rohlík, chléb, máslo džem, šunka, cereálie s jogurtem, ovoce, čaj <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
Přesnídávka	Menu 1	Nopálový rohlík, sýr tavený, nápoj, ovoce <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, Sezamová semena, 1(a)-pšenice</i>
Oběd	Polévka	Žampionová <i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj, Skořápkové plody, 1(a)-pšenice</i>
	Menu 1	Rizoto srbské z kuřecího masa, červená řepa, ovoce <i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj, Oxid siřičitý a siřičitany</i>
	Menu 2	Vepřové maso na pepři, bulgur, ovoce <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, 1(a)-pšenice</i>
	Menu 3	Kynuté knedlíky s ovocnou omáčkou, tvarohový krém, ovoce <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
	Zákusek/Nápoj	Káva bílá, čaj <i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>
Večeře	Menu 1	Tarhoňa s kuřecím masem, ovoce, čaj <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
Večeře 2	Menu 1	Houska s amarantem, přesnídávka, ovoce <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>

**Středa
21.01.2026**

Snídaně	Menu 1	Rohlík, chléb, máslo, med, pomazánka vaječná, cereálie s mlékem, ovoce, čaj <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Hořčice, Oxid siřičitý a siřičitany, 1(a)-pšenice</i>
Přesnídávka	Menu 1	Kornspitz, jogurt, ovoce <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
Oběd	Polévka	Krupicová s vejcem <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Celer, 1(a)-pšenice</i>
	Menu 1	Fazole Chilli con Carne, pečivo, ovoce <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
	Menu 2	Kuřecí plátek na medu, rýže barevná, obloha <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, 1(a)-pšenice</i>
	Menu 3	Zapečené těstoviny se zeleninou, ovocné pyré <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
	Zákusek/Nápoj	Mléko, čaj <i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>
Večeře	Menu 1	Gnocchi s kuřecím masem a list. špenátem, ovoce, čaj <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
Večeře 2	Menu 1	Houska s pomazánkovým máslem, paprika, nápoj <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>

**Čtvrtek
22.01.2026**

Snídaně	Menu 1	Rohlík, chléb, máslo, džem, sýr eidam, cereálie s jogurtem, ovoce, čaj <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
Přesnídávka	Menu 1	Bulka sojová, přesnídávka, ovoce <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
Oběd	Polévka	Celerový krém <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Celer, 1(a)-pšenice</i>
	Menu 1	Kuřecí nudličky na rajčatech, kuskus, ovoce <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, 1(a)-pšenice</i>
	Menu 2	Treska zapečená s nivou a cibulí, brambory, salát <i>Obsahuje alergeny: Ryby, Mléko a výrobky z něj</i>
	Menu 3	Torteliny s vepř. masem a zakys. smetanou, ovoce <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Oxid siřičitý a siřičitany, 1(a)-pšenice</i>
	Zákusek/Nápoj	Mléko, čaj <i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>
Večeře	Menu 1	Balíček-Uzená kýta, chléb, oplatka, ovoce, nápoj- (výdej při obědě) <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Hořčice, 1(a)-pšenice</i>
Večeře 2	Menu 1	Balíček- Rohlík Rukola, jogurt, ovoce, (výdej při obědě) <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, Sezamová semena, 1(a)-pšenice</i>

**Pátek
23.01.2026**

Snídaně	Menu 1	Rohlík, chléb, máslo, med, pomazánka tvarohová, cereálie s mlékem, ovoce, čaj <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
---------	--------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Přesnídávka	Menu 1	Skořicová hvězdička, nápoj, ovoce <i>Obsahuje alergený: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
Oběd	Polévka	Zeleninová s těstovinovou rýží <i>Obsahuje alergený: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Celer, 1(a)-pšenice</i>
	Menu 1	Kuřecí CHop- suey, rýže, ovoce <i>Obsahuje alergený: Vejce, Sójové boby, Celer</i>
	Menu 2	Holandský sekaný řízek, bramborová kaše, salát mrkvový <i>Obsahuje alergený: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
	Zákusek/Nápoj	Mléko ochucené, čaj <i>Obsahuje alergený: Mléko a výrobky z něj</i>