

Jídelní lístek

na týden od 26.01.2026 - 01.02.2026

Pondělí 26.01.2026	Snídaně	Menu 1	Rohlík, chléb, máslo, med, sýr eidam, cereálie s mlékem, ovoce, čaj <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
	Přesnídávka	Menu 1	Pochoutkový rohlík, jogurt, ovoce <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
	Oběd	Polévka	Kmínová s vejcem <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Celer, 1(a)-pšenice</i>
		Menu 1	Krůtí maso pečené na česneku, hrachová kaše, okurka, mléčný řez <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Oxid siřičitý a siřičitany, 1(a)-pšenice</i>
		Menu 2	Vepřová pečeně cikánská, bulgur, ovoce <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Oxid siřičitý a siřičitany, 1(a)-pšenice</i>
		Menu 3	Vaječná omeleta, brambory, špenát, ovoce <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
		Zákusek/Nápoj	Mléko, čaj <i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>
	Večeře	Menu 1	Pstruh pečený, brambory, polníček, ovoce, čaj <i>Obsahuje alergeny: Ryby, Mléko a výrobky z něj</i>
	Večeře 2	Menu 1	Žemle musli, sýr tavený, nápoj, ovoce <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
	Úterý 27.01.2026	Snídaně	Menu 1
Přesnídávka		Menu 1	Houska hvězdička, paštika, nápoj, ovoce <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sezamová semena, 1(a)-pšenice</i>
Oběd		Polévka	Minestrone <i>Obsahuje alergeny: Celer</i>
		Menu 1	Rizoto- Tarhoňa s kuřecím masem, polníček, ovoce <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
		Menu 2	Přírodní hovězí nudličky, rýže s pohankou, ovoce <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, 1(a)-pšenice</i>
		Menu 3	Kaše z ovesných vloček s čokoládou, kompot <i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>
		Zákusek/Nápoj	Bílá káva, čaj <i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>
Večeře		Menu 1	Kuřecí maso na paprice, těstoviny, ovoce, čaj <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
Večeře 2		Menu 1	Rohlík Rukola, přesnídávka, ovoce <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, Sezamová semena, 1(a)-pšenice</i>
Středa 28.01.2026		Snídaně	Menu 1

	Přesnídávka	Menu 1	Kornšpitz, jogurt, ovoce <i>Obsahuje alergený: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
	Oběd	Polévka	Polévka s červenou čočkou a zázvorem <i>Obsahuje alergený: Obiloviny obsahující lepek, Celer</i>
		Menu 1	Krůtí maso na bylinkách s mrkví, brambory, ovoce <i>Obsahuje alergený: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
		Menu 2	Ryba po čínsku, jasmínová rýže, salát, ovoce <i>Obsahuje alergený: Vejce, Ryby, Sójové boby</i>
		Menu 3	Chlupačky se zelím a smaženou cibulkou, ovoce <i>Obsahuje alergený: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Oxid siřičitý a siřičitany, 1(a)-pšenice</i>
	Zákusek/Nápoj		Mléko, čaj <i>Obsahuje alergený: Mléko a výrobky z něj</i>
	Večeře	Menu 1	Balíček-Plněná bageta, nápoj, oplatka, ovoce- (výdej při obědě) <i>Obsahuje alergený: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
	Večeře 2	Menu 1	Balíček-Donut, nápoj, ovoce- (výdej při obědě) <i>Obsahuje alergený: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
Čtvrtek 29.01.2026	Snídaně	Menu 1	Rohlík, chléb, máslo, džem, vejce vařené, cereálie s jogurtem, ovoce, čaj <i>Obsahuje alergený: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
	Přesnídávka	Menu 1	Rohlík sýrový, přesnídávka, ovoce <i>Obsahuje alergený: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
	Oběd	Polévka	Zeleninový vývar s kuskusem <i>Obsahuje alergený: Obiloviny obsahující lepek, Celer, 1(a)-pšenice</i>
		Menu 1	Špagety milánské s vepřovým masem, ovoce <i>Obsahuje alergený: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
		Menu 2	Kuřecí kapsa smažená, bramborová kaše, salát okurkový <i>Obsahuje alergený: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
	Zákusek/Nápoj		Mléko ochucené, čaj <i>Obsahuje alergený: Mléko a výrobky z něj</i>