

# Jídelní lístek

na týden od 16.02.2026 - 22.02.2026

## Pondělí 16.02.2026

Snídaně	Menu 1	<b>Rohlík, chléb, máslo, med, sýr tavený, cereálie s mlékem, ovoce, čaj</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
Přesnídávka	Menu 1	<b>Rohlík vícezrný, jogurt, ovoce</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, Sezamová semena, 1(a)-pšenice</i>
Oběd	Polévka	<b>Zeleninová s kroupami</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Celer, 1(a)-pšenice</i>
	Menu 1	<b>Kuřecí prsa ve smet. omáčce se žampiony, penne, ovoce</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
	Menu 2	<b>Staročeská sekanina, bramborová kaše, salát</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
	Menu 3	<b>Horská čočka se smetanou, suš. rajčaty a list. špenátem, vejce, rýže jasmínová, ovoce</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Skořápkové plody, 1(a)-pšenice</i>
Zákusek/Nápoj		<b>Mléko, čaj</b> <i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>
Večeře	Menu 1	<b>Kuřecí plátek s hořčičnou omáčkou, opečené brambory, obloha, čaj, ovoce</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Hořčice, 1(a)-pšenice</i>
Večeře 2	Menu 1	<b>Houska hvězdička s pomazánkovým máslem, nápoj, ovoce</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Sezamová semena, 1(a)-pšenice</i>

## Úterý 17.02.2026

Snídaně	Menu 1	<b>Rohlík, chléb, máslo, džem, vejce vařené, vánočka, cereálie s jogurtem, ovoce, čaj</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
Přesnídávka	Menu 1	<b>Bulka sojová, přesnídávka, ovoce</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
Oběd	Polévka	<b>Krémová z červené řepy</b> <i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>
	Menu 1	<b>Rizoto z vepř. masa, okurka, ovoce</b> <i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj, Oxid siřičitý a siřičitany</i>
	Menu 2	<b>Kuřecí maďarský perkelt, těstoviny, ovoce</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
	Menu 3	<b>Květákový nákyp, brambory, salát mrkvový</b> <i>Obsahuje alergeny: Vejce, Mléko a výrobky z něj</i>
Zákusek/Nápoj		<b>Mléko ochucené, čaj</b> <i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>
Večeře	Menu 1	<b>Žemlovka s jablky, ovoce, čaj</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
Večeře 2	Menu 1	<b>Rohlík Rukola, jogurt, ovoce</b>

Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, Sezamová semena, 1(a)-pšenice

## **Středa 18.02.2026**

Snídaně	Menu 1	<b>Rohlík, chléb, máslo, med, pomazánka tvarohová, cereálie s mlékem, ovoce, čaj</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
Přesnídávka	Menu 1	<b>Rohlík s pohankou, paštika, nápoj, ovoce</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
Oběd	Polévka	<b>Drůbeží vývar s těstovinami</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Celer, 1(a)-pšenice</i>
	Menu 1	<b>Špagety s rajčatovou omáčkou a sýrem, ovoce</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
	Menu 2	<b>Kuřecí plátek přírodní, bulgur, obloha</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, 1(a)-pšenice</i>
	Menu 3	<b>Salát ze soji se zeleninou, pečivo</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, 1(a)-pšenice</i>
	Zákusek/Nápoj	<b>Mléko, čaj</b> <i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>
Večeře	Menu 1	<b>Kuřecí čínská směs, rýže, ovoce, čaj</b> <i>Obsahuje alergeny: Vejce, Sójové boby</i>
Večeře 2	Menu 1	<b>Ararohlík, nápoj, ovoce</b> <i>Obsahuje alergeny: Vejce, Jádra podzemnice olejně (arašidy), Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>

## **Čtvrtek 19.02.2026**

Snídaně	Menu 1	<b>Rohlík, chléb, máslo, džem, paštika, cereálie s jogurtem, ovoce, čaj</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
Přesnídávka	Menu 1	<b>Houska s amarantem, sýr tavený, nápoj, ovoce</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
Oběd	Polévka	<b>Frankfurtská s bramborem</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
	Menu 1	<b>Krůtí nudličky na kari s porkem, kuskus perlový, ovoce</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
	Menu 2	<b>Treska po kalábrijsku, bramborová kaše, salát</b> <i>Obsahuje alergeny: Ryby, Mléko a výrobky z něj, Hořčice</i>
	Menu 3	<b>Tvarohové knedlíky sypané perníkem, kompot</b> <i>Obsahuje alergeny: Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice</i>
	Zákusek/Nápoj	<b>Bílá káva, čaj</b> <i>Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj</i>
Večeře	Menu 1	<b>Balíček- kuřecí řízek, chléb, okurka, oplatka, nápoj, ovoce (výdej při obědě)</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Oxid siřičitý a siřičitany, 1(a)-pšenice</i>
Večeře 2	Menu 1	<b>Balíček- Kornová bagetka, jogurt, ovoce</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, Sezamová semena, 1(a)-pšenice</i>

## **Pátek 20.02.2026**

Snídaně	Menu 1	<b>Rohlík, chléb, máslo, med, pomazánka sýrová s celerem, cereálie s mlékem, ovoce, čaj</b> <i>Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer, 1(a)-pšenice</i>
---------	--------	--

Přesnídávka Menu 1

**Rohlík vícezrnný, přesnídávka, ovoce**

*Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, Sezamová semena, 1(a)-pšenice*

Oběd

Polévka

**Zeleninový vývar s cizrnou**

*Obsahuje alergeny: Celer*

Menu 1

**Španělský vepř. závitok, rýže kulatozrná, ovoce**

*Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Hořčice, Oxid siřičitý a siřičitany, 1(a)-pšenice*

Menu 2

**Čínské nudle s kuřecím masem, ovoce**

*Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Sójové boby, 1(a)-pšenice*

Zákusek/Nápoj

**Mléko, čaj**

*Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj*