

# Jídelní lístek

na týden od 23.03.2026 - 29.03.2026

<b>Pondělí</b> <b>23.03.2026</b>	Snídaně	Menu 1	<b>Rohlík, chléb, máslo, med, sýr eidam, cereálie s mlékem, ovoce, čaj</b>	
	Přesnídávka	Menu 1	<b>Rohlík vícezrnný, jogurt, ovoce</b>	
	Oběd	Polévka		<b>Česneková s krutony</b>
		Menu 1		<b>Kuřecí směs horácká (kuř.+ játra), rýže, ovoce</b>
		Menu 2		<b>Pardubický krutí vrabec, gnocchi, špenát, ovoce</b>
		Menu 3		<b>Květákový mozeček, brambory, salát</b>
	Zákusek/Nápoj		<b>Mléko, čaj</b>	
Večeře	Menu 1	<b>Karbanátek pečený, brambory, okurka, ovoce, čaj</b>		
Večeře 2	Menu 1	<b>Houska hvězdička, paštika, nápoj, ovoce</b>		
<b>Úterý</b> <b>24.03.2026</b>	Snídaně	Menu 1	<b>Rohlík, chléb, máslo, džem, vejce míchaná, cereálie s mlékem, ovoce, čaj</b>	
	Přesnídávka	Menu 1	<b>Makovka, nápoj, ovoce</b>	
	Oběd	Polévka		<b>Brokolicová</b>
		Menu 1		<b>Rizoto s čočkou a uzeným masem, okurka, ovoce</b>
		Menu 2		<b>Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, těstoviny barevné, ovoce</b>
		Menu 3		<b>Bramborák, zelí kysané - bezmasé, ovoce</b>
	Zákusek/Nápoj		<b>Mléko, čaj</b>	
Večeře	Menu 1	<b>Kuřecí maso na paprice, těstoviny, ovoce, čaj</b>		
Večeře 2	Menu 1	<b>Rohlík Rukola, jogurt, ovoce</b>		
<b>Středa</b> <b>25.03.2026</b>	Snídaně	Menu 1	<b>Rohlík, chléb, máslo, med, pomazánka sýrová, cereálie s mlékem, ovoce, čaj</b>	
	Přesnídávka	Menu 1	<b>Žemle musli, sýr tavený, ovoce, nápoj</b>	
	Oběd	Polévka		<b>Zeleninová s těstovinami</b>
		Menu 1		<b>Hamburská vepřová kýta, knedlík vícezrnný, ovoce</b>
		Menu 2		<b>Kuřecí kuličky na čínský způsob, rýže, ovoce</b>
		Menu 3		<b>Salát s bulgurem a červenou řepou, pečivo</b>
	Zákusek/Nápoj		<b>Mléko ochucené, čaj</b>	
Večeře	Menu 1	<b>Brambory na loupačku, ovoce, čaj</b>		
Večeře 2	Menu 1	<b>Rohlík pochoutkový, přesnídávka, ovoce</b>		
<b>Čtvrtek</b> <b>26.03.2026</b>	Snídaně	Menu 1	<b>Rohlík, chléb, máslo, džem, paštika, cereálie s jogurtem, ovoce, čaj</b>	

<b>Pátek</b> <b>27.03.2026</b>	Přesnídávka	Menu 1	<b>Bulka sojová, jogurt, ovoce</b>
	Oběd	Polévka	<b>Hrstková</b>
		Menu 1	<b>Kuřecí paprikáš, máslové noky, ovoce</b>
		Menu 2	<b>Nilský okoun se sýrem, bramborová kaše, salát</b>
		Menu 3	<b>Tarhoňa s kuřecím masem, okurka, ovoce</b>
		Zákusek/Nápoj	<b>Mléko, čaj</b>
	Večeře	Menu 1	<b>Balíček- Smažený kuř. řízek, chléb, okurka, oplatka, nápoj, ovoce (výdej při obědě)</b>
	Večeře 2	Menu 1	<b>Balíček- Donut, nápoj, ovoce, (výdej při obědě)</b>
	Snídaně	Menu 1	<b>Rohlík, chléb, máslo, med, vánočka, sýr tavený, cereálie s mlékem, ovoce, čaj</b>
	Přesnídávka	Menu 1	<b>Rohlík sýrový, přesnídávka, ovoce</b>
Oběd	Polévka	<b>Rybí - šči</b>	
	Menu 1	<b>Lomnický vepřový plátek, kuskus perlový, salát s polníčkem</b>	
	Menu 2	<b>Alpský kynutý knedlík s vanilkovým krémem, ovoce</b>	
		Zákusek/Nápoj	<b>Kakao, čaj</b>