

Jídelní lístek

na týden od 06.04.2026 - 12.04.2026

Úterý 07.04.2026	Snídaně	Menu 1	Rohlík, chléb, máslo, med, sýr tavený, cereálie s mlékem, ovoce, čaj	
	Přesnídávka	Menu 1	Houska s amarantem, jogurt, ovoce	
	Oběd	Polévka		Zeleninová s drožd'ovými knedlíčky
		Menu 1		Krůtí prsa (sous vide), čočka smetanová, okurka
		Menu 2		Vepřový guláš, těstoviny celozrnné, ovoce
		Menu 3		Drůbeží játra pečená, brambory, jogurtová omáčka
	Zákusek/Nápoj		Mléko, čaj	
Večeře	Menu 1	Smažený sýr, brambory, jogurtová omáčka, ovoce, čaj		
Večeře 2	Menu 1	Rohlík Rukola, paštika, nápoj, ovoce		
Středa 08.04.2026	Snídaně	Menu 1	Rohlík, chléb, máslo, džem, pomazánka rybí, cereálie s mlékem, ovoce, čaj	
	Přesnídávka	Menu 1	Rohlík, vícezrnný, sýr tavený, nápoj, ovoce	
	Oběd	Polévka		Rybí
		Menu 1		Sekaná pečeně, těstovinový salát s jogurtem, ovoce
		Menu 2		Krůtí maso pečené na česneku, špalíčky, zelí z červené řepy
		Menu 3		Vegan hoisin stir fry, rýžové nudle, tvarohový dezert s pudinkem
	Zákusek/Nápoj		Mléko, čaj	
Večeře	Menu 1	Francouzské brambory, okurka, ovoce, čaj		
Večeře 2	Menu 1	Záparka, jogurt, ovoce		
Čtvrtek 09.04.2026	Snídaně	Menu 1	Rohlík, chléb, máslo, med, vejce sázené, cereálie s jogurtem, ovoce, čaj	
	Přesnídávka	Menu 1	Rohlík sýrový, nápoj, mléčný řez	
	Oběd	Polévka		Zelná s klobásou
		Menu 1		Pennette rigatte s vepřovým masem, ovoce
		Menu 2		Kuřecí plátek přírodní, Lyonské brambory, obloha
		Menu 3		Rybí salát z tresky, pečivo
	Zákusek/Nápoj		Mléko, čaj	
Večeře	Menu 1	Balíček- Obložená bageta, nápoj, ovoce, oplatka (výdej při obědě)		
Večeře 2	Menu 1			

Pátek 10.04.2026			Balíček- Bulka sojová, přesnídávka, ovoce (výdej při obědě)	
	Snídaně	Menu 1	Rohlík, chléb, máslo, džem, sýr eidam, cereálie s mlékem, ovoce, čaj	
	Přesnídávka	Menu 1	Kobliha, nápoj, ovoce	
	Oběd	Polévka		Zeleninový vývar s luštěninami
		Menu 1		Kuřecí maso na paprice s mandlemi, těstoviny, ovoce
Menu 2			Domácí buchty plněné, kompot	
	Zákusek/Nápoj		Káva bílá, čaj	