Jídelní lístek
na týden od 14.09.2026 - 20.09.2026

Pondělí
14.09.2026

Snídaně	Menu 1	**Rohlík, chléb, máslo, med, sýr eidam, cereálie s mlékem, ovoce, čaj** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*
Přesnídávka	Menu 1	**Rohlík pochoutkový, paštika, nápoj, ovoce** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*
Oběd	Polévka	**Zeleninový vývar s kukuřičnými vločkami** *Obsahuje alergeny: Celer*
	Menu 1	**Kuřecí mexická pánev, pečivo, moučník** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*
	Menu 2	**Masové koule s rajskou omáčkou, těstoviny, ovoce** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer, 1(a)-pšenice*
	Menu 3	**Baby mrkvičky, brambory, ovocné pyré** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*
	Zákusek/Nápoj	**Mléko, čaj** *Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj*
Večeře	Menu 1	**Francouzské brambory, okurka, ovoce, čaj** *Obsahuje alergeny: Vejce, Mléko a výrobky z něj, Oxid siřičitý a siřičitany*
Večeře 2	Menu 1	**Žemle musli, přesnídávka, ovoce** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, 1(a)-pšenice*

Úterý
15.09.2026

Snídaně	Menu 1	**Rohlík, chléb, máslo, džem, vejce vařené, cereálie s jogurtem, ovoce, čaj** *Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*
Přesnídávka	Menu 1	**Bulka sojová s pomazánkovým máslem, ovoce, nápoj** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*
Oběd	Polévka	**Batátový krém se zázvorem** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*
	Menu 1	**Čína ze sojového masa, rýžové nudle, ovoce** *Obsahuje alergeny: Sójové boby*
	Menu 2	**Kuřecí stehno s BBQ omáčkou, brambory, obloha** *Obsahuje alergeny: Sójové boby*
	Menu 3	**Bulgur se zeleninou na kari, červená řepa** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*
	Zákusek/Nápoj	**Mléko, čaj** *Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj*
Večeře	Menu 1	**Gnocchi s kuř. masem a listovým špenátem, ovoce, čaj** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*
Večeře 2	Menu 1	**Rohlík Rukola, paštika, nápoj, ovoce**

Středa
16.09.2026

Snídaně	Menu 1	**Rohlík, chléb, máslo, med, pomazánka tvarohová, cereálie s mlékem, ovoce, čaj** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*
Přesnídávka	Menu 1	**Kornspitz, jogurt, ovoce** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*
Oběd	Polévka	**Zeleninový vývar s těstovinovou rýží** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Celer, 1(a)-pšenice*
	Menu 1	**Krůtí prsa (sous vide), cizrna s řapíkatým celerem, ovoce** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Celer, 1(a)-pšenice*
	Menu 2	**Poděbradské vepř. maso, kuskus perlový, ovoce** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Celer, 1(a)-pšenice*
	Menu 3	**Houbový guláš, chlupačky, ovoce** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, 1(a)-pšenice*
	Zákusek/Nápoj	**Mléko ochucené, čaj** *Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj*
Večeře	Menu 1	**Špagety milánské s vepř. masem, ovoce, čaj** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*
Večeře 2	Menu 1	**Houska ovsík s pomazánkovým máslem, ovoce, nápoj** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*

Čtvrtek 17.09.2026

Snídaně	Menu 1	**Rohlík, chléb, máslo, džem, šunka, cereálie s jogurtem, ovoce, čaj** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*
Přesnídávka	Menu 1	**Houska hvězdička, sýr tavený, nápoj, ovoce** *Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*
Oběd	Polévka	**Zelňačka** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Oxid siřičitý a siřičitany, 1(a)-pšenice*
	Menu 1	**Rizoto pohankové s kuřecím masem, okurka** *Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj*
	Menu 2	**Tilápie na bylinkách, bramb. pyré s mrkví, salát** *Obsahuje alergeny: Ryby, Mléko a výrobky z něj*
	Menu 3	**Barevné těstoviny se sýrovou omáčkou, ovoce** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*
	Zákusek/Nápoj	**Mléko, čaj** *Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj*
Večeře	Menu 1	**Palačinky se zavařeninou, ovoce, čaj** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*
Večeře 2	Menu 1	**Plněná bageta, nápoj, ovoce** *Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*

Pátek 18.09.2026

Snídaně	Menu 1	**Rohlík, chléb, máslo, med, pomazánka rybí, cereálie s mlékem, ovoce, čaj** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Ryby, Mléko a výrobky z něj, Hořčice, Oxid siřičitý a siřičitany, 1(a)-pšenice*
Přesnídávka	Menu 1	**Kobliha, nápoj, ovoce** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*
Oběd	Polévka	**Zeleninová s bulgurem** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Celer, 1(a)-pšenice*
	Menu 1	**Novohradský vepř. plátek, rýže, ovoce**

Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice

Menu 2	**Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*
Zákusek/Nápoj	**Bílá káva, čaj** *Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj*