Jídelní lístek

na týden od 21.09.2026 - 27.09.2026

Pondělí 21.09.2026	Snídaně	Menu 1	**Rohlík, chléb, máslo, med, sýr tavený, cereálie s mlékem, ovoce, čaj** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*
	Přesnídávka	Menu 1	**Rohlík s pohankou, přesnídávka, ovoce** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj*
	Oběd	Polévka	**Zeleninový vývar s jáhlami** *Obsahuje alergeny: Celer*
		Menu 1	**Drůbeží játra pečená, brambory, jogurtová omáčka, ovoce** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, Hořčice, 1(a)-pšenice*
		Menu 2	**Krůtí maso na paprice, máslové noky, ovoce** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*
		Menu 3	**Čočka nakyselo, vejce vařené, okurka, moučník** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Oxid siřičitý a siřičitany, 1(a)-pšenice*
		Zákusek/Nápoj	**Mléko, čaj** *Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj*
	Večeře	Menu 1	**Kuskusoto s kuřecím masem, okurka, ovoce, čaj** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Oxid siřičitý a siřičitany, 1 (a)-pšenice*
	Večeře 2	Menu 1	**Croisant, nápoj, ovoce** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*
Úterý 22.09.2026	Snídaně	Menu 1	**Rohlík, chléb, máslo, džem, pomazánka vaječná, cereálies mlékem, ovoce, čaj** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Hořčice, Oxid siřičitý a siřičitany, 1(a)-pšenice*
	Přesnídávka	Menu 1	**Houska hvězdička, paštika, nápoj, ovoce** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*
	Oběd	Polévka	**Krémová s pohankou, porkem a česnekem** *Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj*
		Menu 1	**Těstovinový salát s tuňákem, ovoce** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Ryby, Mléko a výrobky z něj, 1(a) -pšenice*
		Menu 2	**Kuřecí plátek přírodní, rýže divoká, obloha** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, 1(a)-pšenice*
		Menu 3	**Zapečená brokolice se sýrem, brambory, ovoce** *Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj*
		Zákusek/Nápoj	**Mléko, čaj** *Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj*
	Večeře	Menu 1	**Kuřecí nudličky na rajčatech, těstoviny, ovoce, čaj** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, 1(a)-pšenice*
	Večeře 2	Menu 1	**Bulka sojová, jogurt, ovoce** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, 1(a) -pšenice*
Středa 23.09.2026	Snídaně	Menu 1	**Rohlík, chléb, máslo, med, salám vysočina, cereálie s jogurtem, ovoce, čaj** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*

	Přesnídávka	Menu 1	**Rohlík vícezrnný, sýr tavený, nápoj, ovoce** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, Sezamová semena, 1(a)-pšenice*
	Oběd	Polévka	**Drůbeží vývar s rýží** *Obsahuje alergeny: Celer*
		Menu 1	**Kuřecí rizoto po japonsku, rajče** *Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj*
		Menu 2	**Vepřová pečeně štěpánská, kuskus perlový, ovoce** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, 1(a)-pšenice*
		Menu 3	**Ovesná kaše s čokoládou, kompot** *Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj*
		Zákusek/Nápoj	**Kakao, čaj** *Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj*
	Večeře	Menu 1	**Vepřový plátek s hořčičnou omáčkou, americké brambory, obloha, ovoce, čaj** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Hořčice, 1(a)-pšenice*
	Večeře 2	Menu 1	**Listový šáteček, nápoj, ovoce** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*
Čtvrtek 24.09.2026	Snídaně	Menu 1	**Rohlík, chléb, máslo, džem, sýr eidam, cereálie s mlékem, ovoce, čaj** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*
	Přesnídávka	Menu 1	**Rohlík Rukola, přesnídávka, ovoce** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, Sezamová semena, 1(a)-pšenice*
	Oběd	Polévka	**Hrstková** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Celer, 1(a)-pšenice*
		Menu 1	**Kuřecí nudličky na smetaně s bazalkou, špecle, ovoce** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*
		Menu 2	**Nilský okoun se sýrem, br. pyré s celerem, salát** *Obsahuje alergeny: Ryby, Mléko a výrobky z něj, Celer*
		Menu 3	**Máslový bulgur s cizrnou, glazovaná koř. zelenina, ovoce** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Celer, 1(a)-pšenice*
		Zákusek/Nápoj	**Mléko, čaj** *Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj*
	Večeře	Menu 1	**Brambory na loupačku, ovoce, čaj** *Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj*
	Večeře 2	Menu 1	**Bageta se sýrem, nápoj, ovoce** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*
Pátek 25.09.2026	Snídaně	Menu 1	**Rohlík, chléb, máslo, med, pomazánka rybí, cereálie s mlékem, ovoce, čaj** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Ryby, Mléko a výrobky z něj, Hořčice, 1 (a)-pšenice*
	Přesnídávka	Menu 1	**Rohlík sýrový, jogurt, ovoce** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*
	Oběd	Polévka	**Rybí** *Obsahuje alergeny: Ryby, Mléko a výrobky z něj, Celer, 1(a)-pšenice*
		Menu 1	**Těstoviny Penne s rajčaty, ovoce** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*
		Menu 2	**Holandský sekaný řízek, bramborová kaše, okurkový salát** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*

Zákusek/Nápoj	**Mléko ochucené, čaj** *Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj*

07.09.2026