Jídelní lístek

na týden od 28.09.2026 - 04.10.2026

Úterý 29.09.2026	Snídaně	Menu 1	**Rohlík, chléb, máslo, med, vejce vařené, cereálie s jogurtem, ovoce, čaj** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*
	Přesnídávka	Menu 1	**Houska hvězdička s pomazánkovým máslem, nápoj, ovoce** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*
	Oběd	Polévka	**Zeleninový vývar s pohankou** *Obsahuje alergeny: Celer*
		Menu 1	**Kuřecí stehno pečené, luštěniny po staročesku, okurka, moučník** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Oxid siřičitý a siřičitany, 1(a)-pšenice*
		Menu 2	**Vepřový guláš, těstoviny, ovoce** *Obsahuje alergeny: Vejce, 1(a)-pšenice*
		Menu 3	**Zeleninový nákyp, brambory, ovoce** *Obsahuje alergeny: Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer*
		Zákusek/Nápoj	**Mléko, čaj** *Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj*
	Večeře	Menu 1	**Čevabčiči, brambory, ovoce, čaj** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Hořčice, 1(a)-pšenice*
	Večeře 2	Menu 1	**Rohlík Rukola, sýr tavený, nápoj, ovoce** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, Sezamová semena, 1(a)-pšenice*
Středa 30.09.2026	Snídaně	Menu 1	**Rohlík, chléb, máslo, džem, pomazánka masová, cereálie s mlékem, ovoce, čaj** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Hořčice, 1(a)-pšenice*
	Přesnídávka	Menu 1	**Vánočka, nápoj, ovoce** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Skořápkové plody, 1(a)-pšenice*
	Oběd	Polévka	**Květáková** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*
		Menu 1	**Rizoto z tarhoni s kuř. masem, polníček** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*
		Menu 2	**Krůtí maso na žampionech, bulgur s guinoou, ovoce** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, 1(a)-pšenice*
		Menu 3	**Chlupačky se zelím a smaž. cibulkou- bezmasé, ovoce** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Oxid siřičitý a siřičitany, 1(a)-pšenice*
		Zákusek/Nápoj	**Mléko, čaj** *Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj*
	Večeře	Menu 1	**Kuřecí maso na paprice, těstoviny, ovoce, čaj** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*
	Večeře 2	Menu 1	**Houska ovsík, přesnídávka, ovoce** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*

Čtvrtek 01.10.2026	Snídaně	Menu 1	**Rohlík, chléb, máslo, med, sýr eidam, cereálies jogurtem, ovoce, čaj** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*
	Přesnídávka	Menu 1	**Houska s amarantem, sýr tavený, nápoj, ovoce** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, 1(a) -pšenice*
	Oběd	Polévka	**Zeleninová s bulgurem** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Celer*
		Menu 1	**Losos pečený, salát z čočky beluga** *Obsahuje alergeny: Ryby, Mléko a výrobky z něj*
		Menu 2	**Čína z kuřecího masa, rýže jasmínová** *Obsahuje alergeny: Vejce, Sójové boby*
		Menu 3	**Tvarohové knedlíky sypané perníkem, ovocné pyré** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*
		Zákusek/Nápoj	**Kakao, čaj** *Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj*
	Večeře	Menu 1	**Srbské kuřecí rizoto, okurka, ovoce, čaj** *Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj, Oxid siřičitý a siřičitany*
	Večeře 2	Menu 1	**Plněná bageta, nápoj, ovoce** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*
Pátek 02.10.2026	Snídaně	Menu 1	**Rohlík, chléb, máslo, džem, pomazánka sýrová s celerem, cereálie s mlékem, ovoce, čaj** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Celer, 1(a)-pšenice*
	Přesnídávka	Menu 1	**Kornspitz, jogurt, ovoce** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, 1(a) -pšenice*
	Oběd	Polévka	**Dršťková ze sojového masa** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby*
		Menu 1	**Kuřecí nudličky v sýrové omáčce, tagliatelle špenátové, ovoce** *Obsahuje alergeny: Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*
		Menu 2	**Protýkaná vepř. kotleta, bramb. kaše, salát Coleslaw** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*
		Zákusek/Nápoj	**Mléko, čaj** *Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj*