Jídelní lístek
na týden od 05.10.2026 - 11.10.2026

Pondělí
05.10.2026

Snídaně	Menu 1	**Rohlík, chléb, máslo, med, vejce míchaná, cereálie s mlékem, ovoce, čaj** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*
Přesnídávka	Menu 1	**Rohlík vícezrnný, jogurt, ovoce** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, Sezamová semena, 1(a)-pšenice*
Oběd	Polévka	**Zeleninový vývar s kuskusem** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Celer*
	Menu 1	**Bratislavské kuřecí rizoto, okurka, ovoce** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*
	Menu 2	**Vepřové maso na pepři, bulgur, ovoce** *Obsahuje alergeny: 1(a)-pšenice*
	Menu 3	**Fazole se zeleninou, pečivo, moučník** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*
	Zákusek/Nápoj	**Mléko, čaj** *Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj*
Večeře	Menu 1	**Boloňské špagety, ovoce, čaj** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*
Večeře 2	Menu 1	**Houska se sýrem, nápoj, ovoce** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*

Úterý
06.10.2026

Snídaně	Menu 1	**Rohlík, chléb, máslo, džem, pomazánka tvarohová, cereálie s mlékem, ovoce, čaj** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*
Přesnídávka	Menu 1	**Loupák, nápoj, ovoce** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*
Oběd	Polévka	**Dýňová s červenou čočkou** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Celer*
	Menu 1	**Kuřecí nudličky na kari, rýže, ovoce** *Obsahuje alergeny: Vejce, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj*
	Menu 2	**Krůtí maso pečené, bramb. knedlík , kedlubnové zelí** *Obsahuje alergeny: Vejce, 1(a)-pšenice*
	Menu 3	**Nudle s mákem, kompot** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*
	Zákusek/Nápoj	**Bílá káva, čaj** *Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj*
Večeře	Menu 1	**Kuřecí plátek, hranolky, obloha** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, 1(a)-pšenice*
Večeře 2	Menu 1	**Bulka sojová, přesnídávka, ovoce** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*

Středa
07.10.2026

Snídaně	Menu 1	**Rohlík, chléb, máslo, med, sýr eidam, cereálie s mlékem, ovoce, čaj** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*
Přesnídávka	Menu 1	**Kornspitz, jogurt, ovoce** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, 1(a)-pšenice*
Oběd	Polévka	**Zeleninový vývar s pohankovými vločkami** *Obsahuje alergeny: Celer*
	Menu 1	**Torteliny s vepř. masem a zakys. smetanou, ovoce** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*
	Menu 2	**Kuřecí závitek přírodní, kuskus, salát** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Hořčice, Oxid siřičitý a siřičitany, 1(a)-pšenice*
	Menu 3	**Rybí filé po zahradnicku, brambory, ovoce** *Obsahuje alergeny: Ryby, Mléko a výrobky z něj*
	Zákusek/Nápoj	**Mléko, čaj** *Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj*
Večeře	Menu 1	**Krupicová kaše s čokoládou, kompot, čaj** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*
Večeře 2	Menu 1	**Houska hvězdička, tavený sýr, nápoj, ovoce** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*

Čtvrtek
08.10.2026

Snídaně	Menu 1	**Rohlík, chléb, máslo, džem, šunka, cereálie s jogurtem, ovoce, čaj** *Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*
Přesnídávka	Menu 1	**Houska s amarantem, paštika, nápoj, ovoce** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*
Oběd	Polévka	**Porková** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*
	Menu 1	**Špagety celozrnné s rajčatovou omáčkou a sýrem, ovocné pyré** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*
	Menu 2	**Hovězí přírodní nudličky, rýže hrášková, ovoce** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, 1(a)-pšenice*
	Menu 3	**Salát zeleninový se sojovými boby, pečivo** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, 1(a)-pšenice*
	Zákusek/Nápoj	**Mléko, čaj** *Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj*
Večeře	Menu 1	**Zapečené těstoviny s kuř. masem a list. špenátem, ovoce, čaj** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*
Večeře 2	Menu 1	**Rohlík Rukola, jogurt, ovoce** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, Sezamová semena, 1(a)-pšenice*

Pátek
09.10.2026

Snídaně	Menu 1	**Rohlík, chléb, máslo, med, pomazánka rybí, cereálie s mlékem, ovoce, čaj** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Ryby, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*
Přesnídávka	Menu 1	**Ararohlík, nápoj, ovoce**

		Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Jádra podzemnice olejné (arašídy), Mléko a výrobky z něj, 1(a) -pšenice
Oběd	Polévka	**Zeleninová s cizrnou** *Obsahuje alergeny: Celer*
	Menu 1	**Bryndzové halušky, ovoce** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice*
	Menu 2	**Orlický sekaný řízek (vepř.+ryba), bramborová kaše, salát**
	Zákusek/Nápoj	**Mléko ochucené, čaj** *Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj*