# Jídelní lístek
na týden od 19.10.2026 - 25.10.2026

**Pondělí**
**19.10.2026**

| | | |
|---|---|---|
| Snídaně | Menu 1 | **Rohlík, chléb, máslo, med, sýr eidam, cereálie s mlékem, ovoce, čaj**<br>*Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice* |
| Přesnídávka | Menu 1 | **Rohlík vícezrnný, paštika, nápoj**<br>*Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Sezamová semena, 1(a)-pšenice* |
| Oběd | Polévka | **Zeleninová s bulgurem**<br>*Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Celer* |
| | Menu 1 | **Krůtí maso na bylinkách s mrkví, brambory, ovoce**<br>*Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice* |
| | Menu 2 | **Kuřecí kuličky na čínský způsob, rýže jasmínová, ovoce**<br>*Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice* |
| | Menu 3 | **Horská čočka se smetanou, list. špenátem a suš. rajčaty, vejce, ovoce**<br>*Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj, Skořápkové plody* |
| | Zákusek/Nápoj | **Mléko, čaj**<br>*Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj* |
| Večeře | Menu 1 | **Kuřecí nudličky po italsku, tagliatelle, ovoce, čaj**<br>*Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice* |
| Večeře 2 | Menu 1 | **Žemle musli, jogurt, ovoce**<br>*Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice* |

**Úterý**
**20.10.2026**

| | | |
|---|---|---|
| Snídaně | Menu 1 | **Rohlík, chléb, máslo, džem, šunkový salám, cereálie s mlékem, ovoce, čaj**<br>*Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice* |
| Přesnídávka | Menu 1 | **Rohlík tmavý, sýr tavený, nápoj, ovoce**<br>*Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, Sezamová semena, 1(a)-pšenice* |
| Oběd | Polévka | **Fazolová valašská**<br>*Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Celer, 1(a)-pšenice* |
| | Menu 1 | **Bramborové špalíčky po uhlířsku, ovoce**<br>*Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Oxid siřičitý a siřičitany, 1(a)-pšenice* |
| | Menu 2 | **Kuřecí maso na paprice s mandlemi, těstoviny, ovoce**<br>*Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Skořápkové plody, 1(a)-pšenice* |
| | Menu 3 | **Rizoto jáhlové s králičím masem, červená řepa**<br>*Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj* |
| | Zákusek/Nápoj | **Mléko, čaj**<br>*Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj* |
| Večeře | Menu 1 | **Vepřový guláš s cibulí, chléb, ovoce, čaj**<br>*Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, 1(a)-pšenice* |
| Večeře 2 | Menu 1 | **Bulka se sojou, jogurt, ovoce**<br>*Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice* |

**Středa**
**21.10.2026**

| | | |
|---|---|---|
| Snídaně | Menu 1 | **Rohlík, chléb, máslo, med, vaječná omeleta, cereálie s mlékem, ovoce, čaj**<br>*Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice* |
| Přesnídávka | Menu 1 | **Rohlík sýrový, přesnídávka, ovoce**<br>*Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice* |
| Oběd | Polévka | **Zeleninová s rýží**<br>*Obsahuje alergeny: Celer* |
| | Menu 1 | **Krůtí prsa (sous vide), šťouchané brambory, rajče**<br>*Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice* |
| | Menu 2 | **Lasagne s kuřecím masem, ovoce**<br>*Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice* |
| | Menu 3 | **Krupicová kaše s čokoládou, kompot**<br>*Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice* |
| | Zákusek/Nápoj | **Kakao, čaj**<br>*Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj* |
| Večeře | Menu 1 | **Brambory na loupačku, ovoce, čaj**<br>*Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj* |
| Večeře 2 | Menu 1 | **Hvězdička s pomazánkovým máslem, rajče, nápoj**<br>*Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice* |

**Čtvrtek**
**22.10.2026**

| | | |
|---|---|---|
| Snídaně | Menu 1 | **Rohlík, chléb, máslo, džem, vánočka, sýr tavený, cereálie s mlékem, ovoce, čaj**<br>*Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Skořápkové plody, 1(a)-pšenice* |
| Přesnídávka | Menu 1 | **Houska s amarantem, jogurt, ovoce**<br>*Obsahuje alergeny: Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice* |
| Oběd | Polévka | **Kapustová**<br>*Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, 1(a)-pšenice* |
| | Menu 1 | **Kuřecí nudličky na smetaně, máslové noky, ovoce**<br>*Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer, Hořčice, 1(a)-pšenice* |
| | Menu 2 | **Ratatouille s platýzem, pečivo**<br>*Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Ryby, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice* |
| | Menu 3 | **Smažený sýr, brambory, jog. omáčka, ovoce**<br>*Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, Hořčice, 1(a)-pšenice* |
| | Zákusek/Nápoj | **Mléko, čaj**<br>*Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj* |
| Večeře | Menu 1 | **Sekaná pečeně, bramborový salát, ovoce, čaj**<br>*Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer, Hořčice, 1(a)-pšenice* |
| Večeře 2 | Menu 1 | **Rohlík Rukola, paštika, nápoj, ovoce**<br>*Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, Sezamová semena, 1(a)-pšenice* |

**Pátek**
**23.10.2026**

| | | |
|---|---|---|
| Snídaně | Menu 1 | **Rohlík, chléb, máslo, med, pomazánka rybí, cereálie s jogurtem, ovoce, čaj**<br>*Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Ryby, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice* |
| Přesnídávka | Menu 1 | **Makovka, nápoj, ovoce**<br>*Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice* |

| | | |
|---|---|---|
| Oběd | Polévka | **Zeleninová s kapáním**<br>*Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer, 1(a)-pšenice* |
| | Menu 1 | **Lomnický vepř. plátek, rýže kulatozrnná, ovoce**<br>*Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, 1(a)-pšenice* |
| | Menu 2 | **Pečená bílá klobása, bramborová kaše, salát**<br>*Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, 1(a)-pšenice* |
| | Zákusek/Nápoj | **Mléko ochucené, čaj**<br>*Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj* |